



Bekijk hier de tekst in Nederlandse Gebarentaal.

“Er wordt zóveel bij ons gelachen”

Bij woonzorgcentrum De Gelderhorst in Ede zijn er voor oudere doven die zelfstandig wonen twee soorten Dagbesteding: de Tulp en de Jasmijn. Persoonlijk begeleiders Marijke en Edwin vertellen met trots in hun handen en ogen hoe mooi het is om hier te werken: “We gebruiken humor om te verbinden en met alles wat we doen stimuleren we de eigen regie en zelfstandigheid.”

Twee groepen, één doel

De Tulp bestaat al zo’n twintig jaar en is bedoeld voor oudere doven die behoefte hebben aan structuur, sociale contacten en een zinvolle daginvulling. De groep is groter, met veertien deelnemers, en de begeleiding richt zich op het stimuleren van zelfstandigheid in kleine dagelijkse dingen.

Edwin vertelt:

“De Jasmijn hebben we in 2019 opgericht, speciaal voor dove ouderen met geheugenproblemen. Inmiddels is dat breder geworden, ook mensen met een licht verstandelijke beperking doen mee. We zijn met een kleinere groep – negen deelnemers – waardoor er meer persoonlijke aandacht is. De vijf blaadjes van de Jasmijn staan voor onze vijf ambities: vriendschap, gelijkwaardigheid, het liefhebben van je naasten, je veilig en goed voelen op de groep en tot bloei komen. En daar draait het elke dag weer om.”

Maatwerk

Maatwerk is bij beide groepen erg belangrijk. Echt kijken wat er nodig is. En daarom is de overgang tussen de twee groepen flexibel. Marijke: “We kijken echt naar de persoon. Waar past iemand het best? Soms is dat bij De Tulp, soms bij De Jasmijn, en soms allebei. Zo is er een mevrouw die graag helpt op de groep; ze bloeit helemaal op nu ze bij beide groepen betrokken is.”

Samen lachen, samen groeien

Hoewel de groepen verschillen, is de sfeer vergelijkbaar: warm, veilig en vol humor.

"Humor is zó belangrijk, juist bij serieuze onderwerpen," zegt Edwin. "Even samen kunnen lachen verbindt."

Marijke knikt:

"En vergeet niet dat alles wat we doen een doel heeft. Soms zijn het kleine doelen, maar ze betekenen veel. Zo waren er laatst twee deelnemers die het lastig vonden om samen te werken. De man is erg goed in visuele spelletjes en de vrouw in woordspellen. Ik organiseerde een activiteit waarin beide onderdelen voorkwamen, zodat ze moesten samenwerken. In begin waren ze terughoudend, maar al snel ontdekten ze elkaars talenten. Ze kregen meer respect en waardering voor elkaar. Het was zo mooi om te zien hoe de samenwerking groeide door elkaars kracht te herkennen. En dat maakt het werk zo mooi!"



"Sommige mensen willen niet laten merken als het minder goed gaat," zegt Edwin. "Ze zijn bang dat ze dan een stempel krijgen en direct niet meer zelfstandig thuis mogen wonen. Dus zetten ze een masker op. Maar dat hoeft bij ons niet. Wij zien hen zoals ze zijn. Daarom is het creëren van een veilige sfeer een belangrijk onderdeel van ons werk."

"Bij ons hoef je geen masker op te zetten"

Zelfstandigheid en vertrouwen

Bij De Tulp en De Jasmijn draait het om zelfstandigheid en zelfvertrouwen. "Dagbesteding kan daar enorm aan bijdragen," legt Marijke uit. "We stimuleren dat mensen hun zelfstandigheid vasthouden. Het doel is dat ze zolang mogelijk in hun eigen huis of appartement kunnen blijven wonen."

"Pas als de basis van vertrouwen er is, durven mensen te delen wat er speelt," vult Marijke aan. "Dat is ook de kracht van de samenwerking met de andere zorgverleners, van psycholoog, casemanager tot bewegingsagoog."

Kleine stappen, grote waarde

De successen op de dagbesteding zijn vaak klein, maar betekenisvol. Een deelnemer die eerst passief was, helpt nu anderen. Een ander komt na maanden weer met plezier naar buiten. "Je ziet iemand groeien in zelfvertrouwen, durft weer contact te leggen," zegt Marijke. "Dat lijkt misschien klein, maar het betekent zóveel."

Edwin vult aan:

"Of iemand nu geheugenproblemen heeft of niet, iedereen is gelijkwaardig. Gebarentaal is onze moedertaal – die delen we. Dat zorgt voor verbinding op een dieper niveau."

"We worden hier allemaal gezien, echt volledig wie wij zijn," besluit Marijke. "En dat voel je – in alles wat we doen, en in hoeveel er bij ons wordt gelachen."

Deelnemer aan het woord

Jo Landwehr (84) komt drie dagen in de week bij Dagbesteding Jasmijn. "Ik vind álles leuk aan Jasmijn! Ik vind het fijn met alle andere mensen, beetje grapjes maken, elkaar plagen. Lol maken, en véél lachen. Ik schilder graag, en heb bloemen van bouw materiaal gebouwd. En we drinken altijd een kopje koffie met elkaar en spelen spelletjes. Lezen van de krant en op de computer gaat helaas niet meer zo goed, net als praten. Soms vergeet ik ook wat. Maar dankzij de activiteit van Edwin, waarbij we samen op het bord lezen, begrijp ik het wél weer! Edwin doet dat zó goed."

